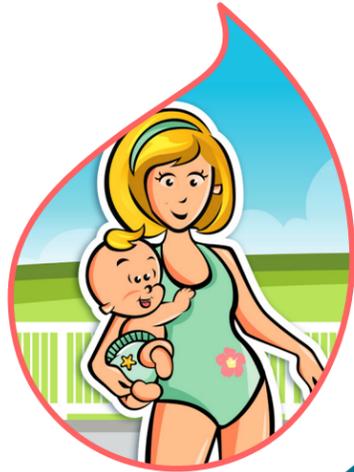


La qualité de l'eau de la piscine n'est pas simplement assurée par les produits chimiques.

VOUS AVEZ AUSSI UN RÔLE À JOUER!



Vous baigner à la piscine entraîne une multitude de **bienfaits** pour votre corps et votre esprit. La baignade vous permet d'être en meilleure santé, d'améliorer votre posture et votre équilibre, de renforcer vos os et vos muscles et de mieux contrôler votre stress. Génial! Mais l'eau peut aussi transmettre des **maladies** comme les gastroentérites et les infections des oreilles, de la peau et de la gorge.

Soyez des baigneurs avertis et prenez quelques mesures pour contribuer à maintenir la qualité de l'eau :

1. Évitez de consommer de la nourriture et des boissons dans la zone de baignade;
2. Évitez d'avoir l'estomac trop plein;
3. Restez en dehors de l'eau si vous avez la diarrhée, la nausée, une infection de la peau ou une plaie ouverte;
4. N'avalez pas l'eau;
5. Informez le personnel de tout incident ou anomalie susceptible d'affecter la qualité de l'eau.

Avant d'aller dans l'eau, suivez les étapes suivantes :

1. Appliquez la crème solaire 30 minutes avant de vous doucher;
2. Allez à la toilette avant la baignade et sortez de la piscine pour y aller si vous en ressentez le besoin;
3. Prenez une douche sans savon pendant au moins une minute. Cela :
 - » enlève beaucoup de bactéries et de matières organiques présentes sur votre corps, comme la sueur et les sécrétions;
 - » supprime l'excédent de crème solaire sans altérer votre protection contre les rayons du soleil.

Parents

Mettez une couche spécialement conçue pour la baignade à votre bébé et changez-la fréquemment. Amenez votre jeune enfant à la toilette régulièrement.

Pourquoi toutes ces mesures?

Des microorganismes dans l'eau provenant des matières fécales et du corps des baigneurs sont susceptibles d'entraîner l'apparition de problèmes de santé. Les procédés de désinfection de l'eau, comme ceux qui font appel au chlore, détruisent certains de ces microorganismes, mais pas immédiatement. La meilleure approche pour éviter la contamination est de garder les bactéries loin de la piscine en prenant de bonnes mesures d'hygiène.

Vous transportez des millions de bactéries sur votre corps. Juste sur vos mains, il y en a plus de 5 millions!

L'odeur de chlore, un indice de la qualité de l'eau?

Vous remarquez une odeur de chlore à la piscine? La réaction du chlore avec les matières organiques comme la sueur, la crème solaire, les sécrétions, l'urine et la matière fécale entraîne la formation de sous-produits de la chloration : les chloramines. En trop grande quantité, ces dernières peuvent irriter vos voies respiratoires.

Ce sont les chloramines qui produisent « l'odeur de chlore » perceptible à votre entrée à la piscine, qui rendent vos yeux rouges et qui font piquer votre nez. Lorsque cette odeur est très forte, c'est signe que la qualité de l'eau n'est pas très bonne.

Le suivi de la qualité de l'eau par le responsable de la piscine... c'est du sérieux!

Le responsable de la piscine doit s'assurer d'offrir à sa clientèle une eau sécuritaire, salubre et stable en tout temps, et ce, dans le respect des normes réglementaires.

Il doit s'assurer que son équipement de désinfection est en bon état, bien entretenu et bien utilisé. Il procède sur place à des tests de l'eau plusieurs fois par jour pour mesurer le désinfectant résiduel, les chloramines, le pH, la température de l'eau et la limpidité. L'alcalinité doit aussi être mesurée au moins une fois par semaine. D'autres tests sont faits en laboratoire aux deux semaines et portent sur les coliformes fécaux, ou *Escherichia coli*, et sur la turbidité.

En cas d'accident vomitif ou fécal, le responsable de la piscine doit fermer temporairement le bassin pour le désinfecter.

Vous souhaitez en savoir plus sur la qualité de l'eau de baignade? Demandez au responsable de la piscine de consulter son registre quotidien des données de qualité de l'eau.