

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Plan d'eau : Lac Long
Bassin versant primaire : Rivière Sainte-Anne

Espèce de poisson	Petit poisson			Moyen poisson			Grand poisson		
	Taille (cm)	Teneur en mercure (mg/kg)	Repas par mois	Taille (cm)	Teneur en mercure (mg/kg)	Repas par mois	Taille (cm)	Teneur en mercure (mg/kg)	Repas par mois
Touladi	45-55	0,78	4	55-70	2,30	1	≥ 70	2,65	1

Le nombre de repas recommandé est déterminé sur une base mensuelle en calculant qu'un repas équivaut à une portion de 230 grammes (8 onces avant la cuisson) de poisson d'eau douce pêché au Québec.

[À propos](#)
[Principales espèces pêchées au Québec](#)
[Pour en savoir plus](#)

Légende

Consommation recommandée (repas/mois)

0

1

2

4

8