



**NOM LATIN :** *Helianthus divaricatus* Linnæus  
**FAMILLE :** Astéracées (famille de la marguerite)  
**NOM ANGLAIS :** Woodland Sunflower

© FRÉDÉRIC COURSOL



L'hélianthe à feuilles étalées est une plante vivace, formant souvent des colonies. Ses feuilles ovales-lancéolées sont opposées et sessiles. L'inflorescence comporte généralement moins de cinq capitules jaunes.

#### RÉPARTITION EN AMÉRIQUE DU NORD



Occurrence  
 ● Récente  
 ▲ Historique

## ESPÈCE VULNÉRABLE AU QUÉBEC

# Hélianthe à feuilles étalées

### Description

Plante herbacée vivace de 0,5 à 1,5 m de hauteur se développant à partir de minces rhizomes croissant à moins de 5 cm sous la surface du sol. Tige unique dressée, glabre ou à peine rugueuse, souvent glauque, portant généralement une ou deux fleurs, mais parfois plus de vingt. Feuilles sessiles ou courtement pétiolées (pétiole long de moins de 5 mm), opposées, trinervées, de forme ovale-lancéolée à lancéolée, rêches sur la face supérieure. Inflorescence : en cyme, capitules jaunes solitaires ou peu nombreux, de 5 cm de diamètre, comprenant de 8 à 15 rayons entourant un disque de 1 à 1,5 cm de diamètre, composé de près de 30 minuscules fleurs fertiles. Fruit : un akène.

**ESPÈCES VOISINES :** Hélianthe à dix rayons (*Helianthus decapetalus*) et hélianthe scrofuleux (*Helianthus strumosus*).

**TRAITS DISTINCTIFS :** Les feuilles de l'hélianthe à feuilles étalées sont opposées, sessiles, rugueuses sur le dessus et très courtement pétiolées.

### PÉRIPHÉRIQUE NORD

**Amérique du nord :** de la Floride, de la Louisiane et de l'est de l'Oklahoma jusqu'au Wisconsin et au Maine, atteignant le sud de l'Ontario et du Québec.

**Québec :** surtout dans la région de l'Outaouais (07) et dans les Laurentides (15).

### Habitat

On rencontre l'espèce surtout dans des forêts de feuillus ouvertes et sèches. Au Québec, la majorité des populations ont été répertoriées sur des escarpements des collines du Bouclier canadien, sur des socles rocheux ou des sols minces, dans des chênaies de chêne rouge occupant des pentes abruptes orientées vers le sud et le sud-ouest. La plante pousse aussi sur des affleurements de calcaire cristallin peuplés de quelques chênes.

### Biologie

L'hélianthe à feuilles étalées croît en pleine lumière. Sa floraison a lieu de la fin de juin jusqu'au début de septembre et sa pollinisation s'effectue par les insectes. Ses fruits arrivent à maturité entre la fin d'août et le début de septembre, produisant jusqu'à 350 graines par tige, dont le quart seulement serait viable. Le taux de germination des graines est très faible. Sa reproduction végétative par rhizome produit jusqu'à trois ramifications durant l'été, chaque ramification émettant, le printemps suivant, une tige aérienne de taille comparable à la tige du plant mère.

### Problématique de conservation

Au Québec, on connaît 18 occurrences d'hélianthe à feuilles étalées, dont 12 sont historiques (dernières observations datant de plus de 20 ans). Cinq occurrences semblent présenter un effectif supérieur à la taille minimale viable, soit environ 2 000 tiges.

Comme l'espèce se trouve au Québec à la limite nord de son aire de répartition, elle fait face à une probabilité d'extinction plus grande que les populations situées plus au sud. Des études ont d'ailleurs révélé que les populations du Québec croissent moins vite que celles du sud de l'Ontario. De plus, le faible succès de sa reproduction

## ESPÈCE VULNÉRABLE AU QUÉBEC

Hélianthe à feuilles étalées (suite)

© MRNF/PIERRE PETITCLERC



Les capitules de l'hélianthe à feuilles étalées possèdent de 8 à 15 rayons entourant un disque composé de près de 30 minuscules fleurs fertiles.

sexuée fait en sorte que la colonisation de nouveaux sites se révèle improbable à l'intérieur du territoire québécois. Même si l'hélianthe à feuilles étalées ne semble pas avoir connu de déclin général au Québec, il y est suffisamment rare pour que toute réduction de son effectif ou de son habitat menace sa survie à long terme.

Depuis 1998, l'espèce bénéficie, à titre d'espèce vulnérable, d'une protection juridique au Québec. Les populations les plus importantes sont situées dans une aire protégée.

Au Canada, cette espèce est également présente en Ontario. Aux États-Unis, elle est fortement menacée au Delaware et dans le Rhode Island, 2 des 32 États américains où elle a été observée.

### Références utiles

- COMITÉ FLORE QUÉBÉCOISE DE FLORAQUEBÉCA. 2009. Plantes rares du Québec méridional. Guide d'identification produit en collaboration avec le Centre de données sur le patrimoine naturel du Québec (CDPNQ), Les Publications du Québec, Québec, 406 p.
- GAGNON, D., P. NANTEL, L. LAUZON, G. FOREST ET N. LAVOIE. 1995. Dynamique des populations de huit espèces de plantes menacées ou vulnérables du Québec. Rapport final présenté à la Direction de la coordination de la recherche du ministère de l'Environnement et de la Faune du Québec, Québec, 276 p. + annexes.
- LAMOUREUX, S., ET G. FOREST. 1999. Espèces vulnérables au Québec – L'hélianthe à feuilles étalées. Gouvernement du Québec, ministère de l'Environnement, Direction de la conservation et du patrimoine écologique, Québec, 4 p.
- MARIE-VICTORIN, FRÈRE. 2002. Flore laurentienne. Troisième édition mise à jour et annotée par L. Brouillet, S. G. Hay et I. Goulet, en collaboration avec M. Blondeau, J. Cayouette et J. Labrecque. Gaëtan Morin éditeur, membre de Chenelière Éducation, Montréal, 1 093 p.
- NANTEL, P., D. GAGNON, A. SABOURIN, N. LAVOIE ET J. CAYOUILLE. 1998. Inventaire et analyse de la répartition des plantes vasculaires susceptibles d'être désignées menacées ou vulnérables de la vallée de l'Outaouais : banque de données et cartes. Banque de données, cartes et copies de fiches terrain 1991 1995, gouvernement du Québec, ministère de l'Environnement et de la Faune, Direction de la conservation et du patrimoine écologique, Québec, 71 p. Inédit.
- NATURAL RESOURCES CONSERVATION SERVICE, USDA. 2010. « Plants Database, State search ». [En ligne] [<http://plants.usda.gov/threat.html>] (Site consulté le 17 mars 2010).
- NATURESERVE. 2015. « NatureServe Explorer: An Online Encyclopedia of Life ». [En ligne], NatureServe, Arlington, Virginia. [[www.natureserve.org/explorer/](http://www.natureserve.org/explorer/)] (Site consulté en février 2015).
- NEWCOMB, L. 1983. Guide des fleurs sauvages de l'est de l'Amérique du Nord. Éditions Marcel Broquet inc., La Prairie, 495 p.
- SCHILLING, E. E. 2006. « *Helianthus* Linnaeus ». Pages 141-169 in Flora of North America Editorial Committee (éd.), Flora of North America North of Mexico, volume 21: Magnoliophyta: Asteridae, part 8: Asteraceae, part 3, Oxford University Press, New York.
- TARDIF, B., B. TREMBLAY, G. JOLICOEUR ET J. LABRECQUE. 2016. Les plantes vasculaires en situation précaire au Québec. Centre de données sur le patrimoine naturel du Québec (CDPNQ), gouvernement du Québec, ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC), Direction générale de l'écologie et de la conservation, Québec, 420 p.

### CONTRIBUTION AU CDPNQ



Si vous repérez une population d'espèce menacée ou vulnérable, signalez-la au Centre de données sur le patrimoine naturel du Québec (CDPNQ). Vos observations permettront d'améliorer la connaissance de cette espèce et en favoriseront la sauvegarde.  
[www.cdpnq.gouv.qc.ca](http://www.cdpnq.gouv.qc.ca)

**PROTÉGER, C'EST DANS MA NATURE!**

**Développement durable,  
Environnement et Lutte  
contre les changements  
climatiques**

**Québec**