

**NOM LATIN :** *Panax quinquefolius* Linnæus

**FAMILLE :** Araliacées (famille de l'aralie)

**NOM ANGLAIS :** American Ginseng



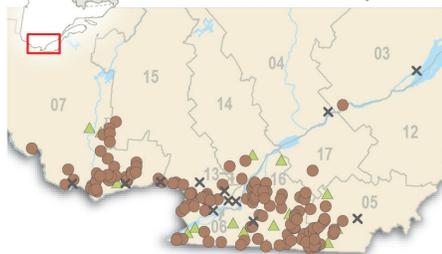
© MDEP / VINCENT PICHE

Le ginseng à cinq folioles possède des feuilles distinctement palmées et pétiolulées. Son inflorescence, qui s'élève du centre du verticille de feuilles, est solitaire et terminale.

#### RÉPARTITION EN AMÉRIQUE DU NORD



#### RÉPARTITION AU QUÉBEC



Occurrence  
● Récente  
▲ Historique  
× Disparue

## ESPÈCE MENACÉE AU QUÉBEC

# Ginseng à cinq folioles – populations sauvages

### Description

Plante herbacée vivace, issue d'un rhizome grêle rattaché à une racine tubéreuse souvent fourchue. Tige dressée, de 20 à 50 cm de hauteur, portant un verticille formé d'une à quatre feuilles composées-palmées de trois à cinq folioles ovées, pétiolulées, acuminées et finement dentées mesurant de 6 à 15 cm de longueur et reliées comme les doigts d'une main. Inflorescence composée de 6 à 20 fleurs minuscules d'un blanc verdâtre sur un pédoncule d'une longueur de 1 à 12 cm, formant une ombelle s'élevant du centre du verticille des feuilles, avec deux styles. Fruit : drupes un peu aplaties d'un rouge vif à maturité et contenant d'une à trois graines.

**ESPÈCES VOISINES :** Aralie à tige nue (*Aralia nudicaulis*) et ginseng à trois folioles (*Panax trifolius*).

**TRAITS DISTINCTIFS :** Le ginseng à cinq folioles possède des feuilles distinctement palmées et pétiolulées. Son inflorescence, qui s'élève du centre du verticille de feuilles, est solitaire et terminale. Les fruits de l'aralie à tige nue prennent une couleur pourpre-noir et sa feuille est solitaire. Les folioles du *Panax trifolius* sont sessiles, ses fleurs sont blanches teintées de rose et ses fruits, triangulaires et jaunes.

### PÉRIPHÉRIQUE NORD

**Amérique du nord :** de la Louisiane et de la Géorgie jusqu'au Minnesota et au New Hampshire, atteignant le sud de l'Ontario et du Québec.

**Québec :** dans les régions de l'Outaouais (07), de la Montérégie (16), des Laurentides (15), de Lanaudière (14), de Montréal (06), de l'Estrie (05), du Centre-du-Québec (17), de la Mauricie (04) et de la Capitale-Nationale (03).

### Habitat

Le ginseng à cinq folioles pousse dans les érablières à érable à sucre méridionales où l'on trouve plusieurs espèces arborescentes comme le caryer cordiforme, le frêne blanc, le noyer cendré, le tilleul d'Amérique et le chêne rouge. Il occupe les terrains plats ou les bas de pentes, sur des sols riches dont le pH se situe près de la neutralité.

### Biologie

Le ginseng à cinq folioles croît à l'ombre et se caractérise par une grande longévité, dépassant parfois les 60 ans. Sa floraison a lieu à la fin de juin et en juillet, et ses fruits se forment en août et septembre. Ses graines se dispersent par gravité, puis elles subissent une dormance d'environ 20 mois. Sa reproduction s'avère uniquement sexuée. Le taux de croissance des populations au Québec semble près de l'équilibre. Soulignons enfin qu'il existe une série de champignons pathogènes qui affectent le ginseng à cinq folioles.

### Problématique de conservation

Même si on connaît jusqu'à 170 occurrences de ginseng à cinq folioles au Québec, la majorité d'entre elles correspondent à des populations dont la taille se situe



## ESPÈCE MENACÉE AU QUÉBEC

### Ginseng à cinq folioles – populations sauvages (suite)

© MDDEFP/VINCENT PICHE



Le ginseng à cinq folioles croît dans les érablières à érable à sucre méridionales où l'on trouve plusieurs espèces arborescentes comme le caryer cordiforme, le frêne blanc, le noyer cendré, le tilleul d'Amérique et le chêne rouge.

© MDDEFP/VINCENT PICHE



L'inflorescence du ginseng à cinq folioles est composée de 6 à 20 fleurs minuscules d'un blanc verdâtre, formant une ombelle. Le fruit est une drupe un peu aplatie devenant rouge vif à maturité.

en deçà du minimum viable évalué à 172 individus. Outre les seize populations considérées comme historiques (dernière observation datant de plus de 20 ans) et deux populations qui n'ont pas été retrouvées, onze populations sont considérées comme disparues.

Le sud-ouest du Québec constitue la limite septentrionale de l'aire de répartition en Amérique du Nord du ginseng à cinq folioles, alors que des mentions historiques rapportaient sa présence à Mont-Laurier et à Cap-Tourmente. L'espèce ne se concentre plus qu'en Montérégie, une région où les pressions du développement ne cessent de s'accroître. La cueillette, les pratiques non appropriées d'aménagement forestier, les effets des chablis ou de l'ouverture de la canopée, comme lors de la tempête de verglas de 1998, de même que la disparition et la dégradation de son habitat constituent les principales menaces à sa survie. La culture du ginseng dans son habitat naturel à partir de semences commerciales provenant de l'extérieur du Québec menace également l'intégrité des populations naturelles. Au Québec, la situation du ginseng à cinq folioles se révèle extrêmement précaire.

Depuis février 2001, les populations sauvages de ginseng à cinq folioles bénéficient, à titre d'espèce menacée, d'une protection juridique au Québec. Le statut d'espèce menacée, qui lui avait été attribué en 1988 par le Comité sur la situation des espèces en péril au Canada (COSEPAC), a été modifié par celui d'espèce en voie de disparition lors d'une réévaluation de la situation de l'espèce en 1999, et maintenu ainsi en mai 2000. Trente-huit occurrences se situent actuellement en territoire protégé, dont seulement douze sont de bonne à excellente qualité.

En Ontario, le ginseng à cinq folioles est également considéré comme menacé. Il est considéré comme menacé ou fortement menacé dans 10 des 34 États américains où il est rapporté.

### Références utiles

- COMITÉ FLORE QUÉBÉCOISE DE FLORAQUEBECA. 2009. Plantes rares du Québec méridional. Guide d'identification produit en collaboration avec le Centre de données sur le patrimoine naturel du Québec (CDPNQ), Les Publications du Québec, Québec, 406 p.
- DIGNARD, N., L. COUILLARD, J. LABRECQUE, P. PETITCLERC ET B. TARDIF. 2008. Guide de reconnaissance des habitats forestiers des plantes menacées ou vulnérables. Capitale-Nationale, Centre-du-Québec, Chaudière-Appalaches et Mauricie. Ministère des Ressources naturelles et de la Faune et ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, Québec, 234 p.
- GOUVERNEMENT DU CANADA. 2010. « Registre public des espèces en péril ». [En ligne], Loi sur les espèces en péril (LEP). [<http://www.registrelep.gc.ca>] (Site consulté le 9 mars 2010).
- MARIE-VICTORIN, FRÈRE. 2002. Flore laurentienne. Troisième édition mise à jour et annotée par L. Brouillet, S. G. Hay et I. Goulet, en collaboration avec M. Blondeau, J. Cayouette et J. Labrecque, Gaëtan Morin éditeur, membre de Chenelière Éducation, Montréal, 1 093 p.
- NAULT, A. 1998. La situation du ginseng à cinq folioles (*Panax quinquefolius* L.) au Québec. Gouvernement du Québec, ministère de l'Environnement et de la Faune, Direction de la conservation et du patrimoine écologique, Québec, 43 p.
- TARDIF, B., B. TREMBLAY, G. JOLICOEUR ET J. LABRECQUE. 2016. Les plantes vasculaires en situation précaire au Québec. Centre de données sur le patrimoine naturel du Québec (CDPNQ), gouvernement du Québec, ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC), Direction générale de l'écologie et de la conservation, Québec, 420 p.

### CONTRIBUTION AU CDPNQ



Si vous repérez une population d'espèce menacée ou vulnérable, signalez-la au Centre de données sur le patrimoine naturel du Québec (CDPNQ). Vos observations permettront d'améliorer la connaissance de cette espèce et en favoriseront la sauvegarde.  
[www.cdpnq.gouv.qc.ca](http://www.cdpnq.gouv.qc.ca)

**PROTÉGER, C'EST DANS MA NATURE!**

**Développement durable,  
Environnement et Lutte  
contre les changements  
climatiques**

**Québec**