

# La nature : indispensable pour se nourrir!

Nourriture



Framboises noires

Photo : Benoît L'Imoges

Vous savez sans doute qu'une grande partie de la nourriture que nous consommons provient d'écosystèmes agricoles ou naturels : fruits, légumes, noix, céréales, épices, viande, poisson, lait, œufs, miel... même des bactéries sont utilisées pour la fabrication du pain, du fromage et du yogourt!

Une certaine part de la nourriture des Québécois est prélevée directement dans les écosystèmes naturels par les pêcheurs et les chasseurs. Par exemple, seulement en 2009, 15 000 tonnes de crabes des neiges ont été débarquées, générant environ 2 000 emplois et des retombées économiques de plus de 44 millions de dollars. La même année, 50 000 cerfs ont été chassés au Québec.

Alors qu'ici, les espèces domestiques comptent pour la majeure partie de notre nourriture, jusqu'à 80 % de l'apport en protéines dans les familles d'Afrique centrale sont issus de la viande sauvage. Sur les quelque 30 000 espèces végétales comestibles, moins du quart auraient été cultivées commercialement, le reste étant récolté à petite échelle uniquement.

Les aliments sauvages sont essentiels dans plusieurs pays en développement, car ils permettent souvent de nourrir les populations en cas de disettes provoquées par les sécheresses ou l'instabilité politique. Malheureusement, leur pleine importance n'est pas totalement prise en compte dans les politiques. Il est pourtant crucial de conserver ces ressources pour assurer une alimentation suffisante à tous, surtout à ceux qui n'ont pas accès aux moyens nécessaires à

l'agriculture. Cela apparaît d'autant plus important lorsqu'on se rappelle que, malgré l'augmentation de la quantité de nourriture produite par habitant sur la planète, un milliard d'êtres humains souffraient toujours de la faim en 2009.



Flleurs de tilleul

Photo : Benoît L'Imoges



Original

Photo : Benoît L'Imoges



Champignons sauvages

Photo : Gérard Malhar